



# Consejos para ayudar a *gestionar* su deuda y proteger su crédito

La mayoría de nosotros tiene algún tipo de deuda. Aprenda a evitar los obstáculos para que no afecten su bienestar financiero general.

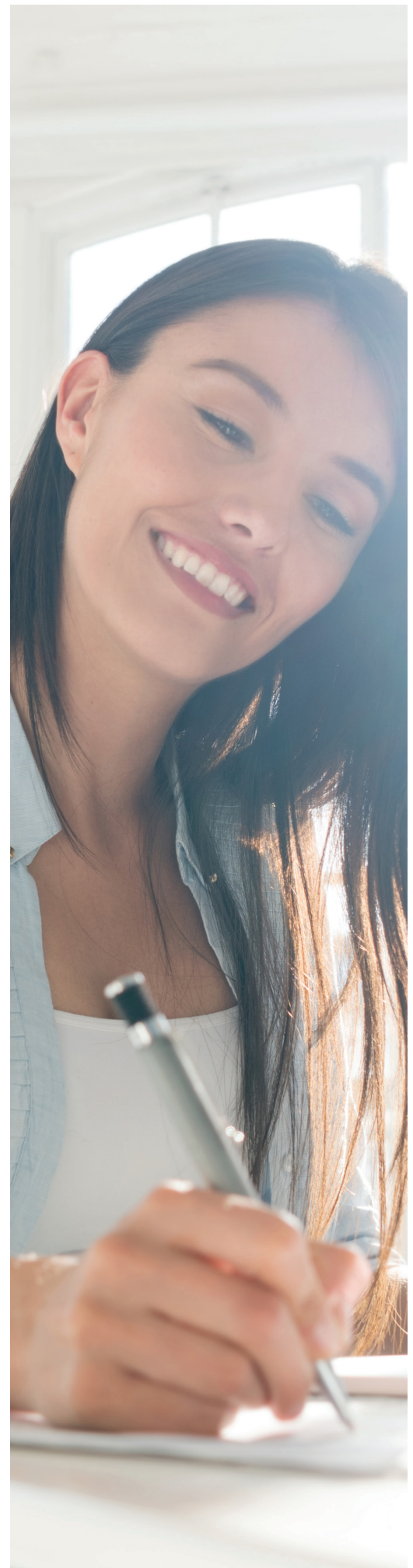
La tecnología hace que sea muy fácil tocar la terminal con la tarjeta de crédito, escanear la pantalla del teléfono o hacer clic en “pagar ahora” en su tableta al tomar una taza de café, comprar ropa nueva o cenar con los amigos. Aunque está bien aprovechar la comodidad, todos esos clics y toques con la tarjeta se suman con el tiempo. Posiblemente tenga también deudas mayores, como una hipoteca o un préstamo universitario. Si no tiene cuidado, la deuda y los intereses pueden afectar su puntaje de crédito, su situación financiera y su nivel de estrés.

Siga estos consejos para ayudar a mantener la deuda bajo control:

## Organice sus cuentas y gastos

Empiece por tener una imagen clara de la cantidad que debe y las tasas de interés que está pagando. Entonces decida lo que va a pagar primero. Tal vez quiera pagar primero la deuda con intereses altos. O si tiene una tarjeta de crédito con un saldo pequeño, es posible que desee pagarla primero para simplificar las cosas. O tal vez pueda transferir una parte de su deuda con altos intereses a una tarjeta o un préstamo con una tasa de intereses menor. Reflexione en lo que tiene más sentido para sus finanzas.

- Establezca una meta.
- Decida cuál de las deudas pagará primero.
- Comprométase a un plan de reembolso y pague más del mínimo requerido.
- Pague puntualmente.
- Detenga el ciclo.
- Evite las compras impulsivas y el uso de tarjetas de crédito que pueden llevarlo a aumentar su deuda mientras está tratando de recuperarse.
- Siga reservando su dinero una vez que haya saldado su deuda.
- Si actualmente está pagando \$ 300 al mes para saldar sus deudas, considere seguir aportando esa cantidad cuando haya terminado de pagarlas e invírtala en sus ahorros, en un fondo de emergencia o en su cuenta de jubilación.



## Trate de mantener un buen puntaje crediticio

Incluso si no tiene planes inmediatos para solicitar un préstamo o una hipoteca, necesita mantener un puntaje de crédito sólido. Los puntajes de crédito van de 300 a 850, y, en general, cuanto mayor es el puntaje crediticio, menor es su riesgo ante los acreedores. Los prestamistas toman en cuenta su puntaje de crédito para decidir si aprueban una solicitud de préstamo o tarjeta de crédito, así como la tasa de intereses que se va a aplicar. Las aseguradoras, los empleadores y otras entidades comerciales también pueden usar dicho puntaje para evaluar sus solicitudes de crédito, seguros, empleo o renta de una casa. Con el tiempo, el uso adecuado y el pago puntual de sus tarjetas de crédito puede ayudarle a lograr y mantener un buen puntaje.

Algo que tal vez quiera hacer, si es que todavía no lo ha hecho este año, es pedir su informe de crédito anual (p. ej.: a través de [annualcreditreport.com](http://annualcreditreport.com)).

## ¿Necesita ayuda con sus finanzas personales?

¡El **organizador financiero personal** de John Hancock puede ayudarle!

Vincule sus cuentas y vea cuánto está gastando, después establezca metas de ahorro y presupuesto. Inicie su sesión en [myplan.johnhancock.com/financeorganizer](http://myplan.johnhancock.com/financeorganizer) para empezar.



Planifique su futuro. Inicie su sesión en [myplan.johnhancock.com](http://myplan.johnhancock.com) hoy mismo.



Aun cuando la presente comunicación es en español, John Hancock Retirement Plan Services desarrolla su actividad comercial en inglés.

El organizador de finanzas personales es una herramienta de agregación de datos que ponemos a su disposición a través del sitio web de John Hancock Retirement (John Hancock). El organizador de finanzas personales solo refleja las cuentas que haya vinculado. Puede encontrar información adicional en el documento de "Información importante" disponible en línea.

El contenido de este documento es únicamente para información general y se considera exacto y confiable a partir de su fecha de publicación, pero puede estar sujeto a cambios. No está destinado a proporcionar asesoramiento relacionado con inversiones, impuestos, diseño de planes o asuntos jurídicos (a menos que se indique de otra forma). Le pedimos que consulte a su propio asesor independiente sobre cualquier declaración de inversión, fiscal o legal realizada en el presente documento.

John Hancock y [annualcreditreport.com](http://annualcreditreport.com) no están afiliados y no son responsables de las obligaciones del otro.

John Hancock Retirement Plan Services, LLC ofrece servicios administrativos o de mantenimiento de registros a patrocinadores y administradores de planes de jubilación. John Hancock Trust Company LLC proporciona servicios fiduciarios y de custodia de dichos planes.

Los contratos de anualidades de grupo y los acuerdos de mantenimiento de registros son emitidos por John Hancock Life Insurance Company (U.S.A.), Boston, MA (no autorizada en New York) y John Hancock Life Insurance Company of New York, Valhalla, New York. Las características y la disponibilidad del producto pueden variar según el estado.

John Hancock Retirement Plan Services, LLC, John Hancock Life Insurance Company (USA) y John Hancock Life Insurance Company of New York ponen a disposición de los patrocinadores o administradores de planes de jubilación una plataforma de alternativas de inversión cada uno, sin tener en cuenta las necesidades individualizadas de cada plan. A menos que se especifique lo contrario por escrito, ninguna compañía proporciona, ni se compromete a proporcionar asesoramiento imparcial en materia de inversiones ni a prestar asesoramiento en calidad de fiduciarios.

Tanto John Hancock Life Insurance Company (U.S.A.) como John Hancock Life Insurance Company of New York operan en ciertas instancias con el nombre de John Hancock.

JH Enterprise es una marca registrada de John Hancock Life Insurance Company (U.S.A.).

JH Signature es una marca comercial de John Hancock Life Insurance Company (U.S.A.) y se usa conforme a la licencia de John Hancock Life Insurance Company of New York.

NO ASEGURADO POR LA FDIC. PODRÍA PERDER VALOR. NO GARANTIZADO POR EL BANCO.

© 2021 John Hancock. Todos los derechos reservados.

MGTS-P45323-SPGE 06/21-45323

MGR0602211666367 | 24656